



おい

おしらせ

年末年始のごみ収集

生活環境課 ☎85-5010

年末年始はごみの収集を行わない日があります。ごみの種類別に年内最後の収集日と年明け最初の収集日をご確認ください。町民一人ひとりがごみ出しのルールを守り、きれいな町で新年を迎えましょう。

また、年末になると、不法にごみを捨てる身勝手に悪質な行為が増えます。このような行為を見かけたときは、松田警察署（☎82-0110）または生活環境課にご連絡ください。



ごみ収集場所で回収するごみ（年末最終日と年始初日）

◆A地区（篠窪、柳、高尾、赤田、山田、金手）

種類	年末最終日	年始初日
燃やすごみ	12月30日(木)	1月6日(木)
古紙・布・ペット	12月15日(水)	1月5日(水)
容器包装プラ	12月24日(金)	1月7日(金)
びん	12月21日(火)	1月4日(火)
かん	12月28日(火)	1月11日(火)
不燃ごみ	12月6日(月)	1月10日(月・祝)
有害ごみ	12月16日(木)	1月20日(木)

◆B地区（河原、市場、新宿、吉原）

種類	年末最終日	年始初日
燃やすごみ	12月30日(木)	1月6日(木)
古紙・布・ペット	12月22日(水)	1月12日(水)
容器包装プラ	12月28日(火)	1月4日(火)
びん	12月17日(金)	1月7日(金)
かん	12月24日(金)	1月14日(金)
不燃ごみ	12月13日(月)	1月17日(月)
有害ごみ	12月16日(木)	1月20日(木)

◆C地区（根岸上、根岸下、坊村、馬場、宮地）

種類	年末最終日	年始初日
燃やすごみ	12月28日(火)	1月4日(火)
古紙・布・ペット	12月27日(月)	1月17日(月)
容器包装プラ	12月23日(木)	1月6日(木)
びん	12月15日(水)	1月5日(水)
かん	12月22日(水)	1月12日(水)
不燃ごみ	12月20日(月)	1月24日(月)
有害ごみ	12月16日(木)	1月20日(木)

◆D地区（上大井、西大井）

種類	年末最終日	年始初日
燃やすごみ	12月28日(火)	1月4日(火)
古紙・布・ペット	12月20日(月)	1月10日(月・祝)
容器包装プラ	12月22日(水)	1月5日(水)
びん	12月16日(木)	1月6日(木)
かん	12月23日(木)	1月13日(木)
不燃ごみ	12月27日(月)	1月31日(月)
有害ごみ	12月16日(木)	1月20日(木)

せんていえだ 剪定枝の戸別収集

生活環境課 ☎85-5010

○年末の最終収集日：12月28日(火)

※ 予約は前日の12:00まで

○年始の最初の収集日：2022年1月7日(金)

※ 予約は前日の12:00まで

(12月29日(水)～2022年1月3日(月)は除く)

予約は生活環境課に直接してください。

美化センターへの直接搬入

足柄東部清掃組合 ☎83-1554

○年末の最終受入日：12月28日(火)

※ 予約は前日の16:00まで

○年始の最初の受入日：2022年1月4日(火)

※ 予約は12月28日(火)16:00まで

○1月土曜日の受入日：2022年1月15日(土)

※ 予約は前日の16:00まで(12月29日(水)～2022年1月3日(月)は除く)

予約は足柄東部清掃組合に直接してください。

搬入希望日が混雑している場合は、搬入日の変更をお願いする場合があります。

固定資産(償却資産)の申告を忘れずに!

税務課 ☎85-5008

固定資産税というと、土地や家屋の印象が強いですが、機械・備品などの償却資産も課税対象の一つです。土地・家屋とは異なり、償却資産は所有者の方が町へ申告する必要があります。

◇固定資産税が課税される償却資産とは

土地および家屋以外の事業の用に供することができる有形減価償却資産で、法人税法または所得税法の規定による所得の計算上、損金または必要な経費に算入されるものです。

◇償却資産の申告について

大井町内に償却資産を所有している方は、2022年1月1日現在の資産状況を1月31日(月)までに申告してください。

※ 申告すべき償却資産が全くない事業者の方は、申告の必要はありません。

◇町内で事業を営んでいる個人・法人の方は税務署・町役場、両方への申告が必要です。

【償却資産の例】

屋外給排水設備、外構工事、駐車場舗装、エアコン、パソコン、テナント資産、医療機器など減価償却費に含まれるもの(建物本体、自動車など除く)

【税務署への提出書類】

- ・個人 所得税青色申告決算書
(一般用・不動産所得用)
 - ・法人 事業年度分の確定申告書
- 申告期限 2022年2月中旬～3月中旬

【町役場への提出書類】

固定資産税償却資産申告書

申告期限 2022年1月31日(月)

年末の交通事故防止運動

防災安全課 ☎85-5002

12月11日(土)～20日(月)で「年末の交通事故防止運動」が実施されます。年末の慌ただしいこの時期は、交通事故の多発が予想されます。

一人ひとりが交通ルールとマナーを守り、「無事故で年末 笑顔で新年」を迎えましょう。

◇重点項目

- ①飲酒運転の根絶
- ②歩行者(特に高齢者)と自転車の交通事故防止
- ③すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

◇夜間街頭運動

📅 12月10日(金) 18:45～19:15
📍 松田入口交差点(藤沢自動車前)

ひとり親家庭等医療費助成制度の現況届の提出

子育て健康課 ☎83-8012

「ひとり親家庭等医療費助成制度」を受けている方は、現況届を提出していただく必要があります。提出されない場合は、医療費の助成が受けられなくなりますので、必ず提出してください。なお、該当される方には個別に通知しています。

持 保護者と児童の健康保険証の写し、現況届、養育申立書、印鑑

申 12月24日(金)までに直接

国民健康保険特定健康診査を受けましょう

町民課 ☎85-5007

国民健康保険の特定健診は国が定めた健康診断です。

40～74歳の方を対象に、内臓脂肪の蓄積が原因となり起きる糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病の兆候を見つけ、生活習慣の改善、疾病の進行や重症化の予防を目的としています。

期 2022年3月31日(木)まで

費 無料
(健診料14,000円相当が無料です)

持 受診券、国民健康保険証

※ 転入や社会保険の喪失などで、2021年4月1日以降に国民健康保険に加入した対象の方には、受診券を順次発送します。

※ 受診券を紛失した方は、町民課へご連絡ください。

※ 人間ドックの受検費用の一部助成を実施しています。対象となる方などの詳細は、町ホームページをご覧ください。

第21回大井町文化祭 参加者・参加団体募集

生涯学習課 ☎83-5409

文化の推進と町民のふれあいを目的に、大井町文化祭を開催します。文化祭では、町内で活動している方が日頃の練習の成果やこれまで取り組んできた作品を発表します。皆様のご参加をお待ちしています。

期 2022年3月5日(土)、6日(日)

場 生涯学習センター、総合体育館

刈 町内在住、在学、在勤の方または町内で活動している個人、団体

参加部門

- ・作品展示の部(各種作品の展示)
- ・芸能発表の部(ホールでの発表)
- ・イベントの部
(各種教室やイベントなど)

※ 飲食を伴わないもの

申 12月15日(水)17時までに、申込用紙を生涯学習センターに提出

※ 2022年1月22日(土)生涯学習センターで、文化祭の実施方法について協議します。参加申し込みをされた方および団体の代表の方は、出席をお願いします。

※ 申込用紙は、生涯学習センター・そうわ会館の窓口に用意してあります。

※ 新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止となる場合があります。

お知らせ

総合相談

協働推進課 ☎85-5004

- 日** 12月17日(金) 10:00～12:00
場 生涯学習センター 3階 視聴覚室
内 人権、行政運営、心配ごとなどについて、総合相談員がお話を伺います。
※ 相談時間は1人20～30分です。
※ 毎月17日(土日祝日の場合は翌開庁日)に行っています。

献血にご協力ください

子育て健康課 ☎83-8012

血液は病気の治療、輸血、血液製剤など幅広く利用されますが、長期保存ができないため、常に供給が必要となります。皆様のご協力をお願いします。

日 12月16日(木) 14:00～16:30

場 役場正面玄関前

対 体重が50kg以上の方

※ 65歳以上の方は、60～64歳の間に献血をされた方のみ

持 身分証明書、献血カード・手帳(持っている方)

※ 薬の服用、体調、海外渡航歴などにより、献血できない場合があります。

※ 新型コロナウイルスワクチンを接種された方は、1回目、2回目いずれの場合も、接種後48時間を経過すれば献血にご協力いただくことが可能です。



家屋の取り壊し、未登記家屋を売却・相続された方へ

税務課 ☎85-5008

家屋に対する固定資産税は、1月1日現在の所有者に課税されます。2021年中に家屋の取り壊しをされた方は、「家屋取壊し届出書」を提出してください。また、未登記家屋の所有権を売却や相続などで移転された方は、「未登記家屋の所有者変更届出書」を提出してください。これらの届出書の提出がない場合、取り壊し済みの家屋や旧所有者に対して課税されてしまいます。届出書の提出の際は、印鑑を持参してください。詳細は、税務課にお問い合わせください。

長期優良住宅に対する固定資産税の減額措置

税務課 ☎85-5008

次の要件を備えた住宅を新築した場合、固定資産税が減額されます。

家屋要件

- ・「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」に規定する認定長期優良住宅
- ・2022(令和4)年3月31日までに新築された住宅
- ・人の居住のための部分の面積が家屋の2分の1以上のもの
- ・住宅部分の床面積が50㎡(一戸建以外の賃貸住宅の場合は40㎡)以上280㎡以下

減額期間

住宅の種別	減額期間
一般の長期優良住宅	新築後5年度分
3階建て以上の耐火・準耐火住宅	新築後7年度分

減額範囲 1戸当たり、住宅部分床面積120㎡まで

減額される額 対象家屋の固定資産税の2分の1

申請 新築された年の翌年1月31日までに、次の書類を税務課に提出してください。

- ・認定長期優良住宅に係る固定資産税減額申請書
- ・長期優良住宅の認定通知書などの写し

※ 必要書類など、詳しくは税務課にお問い合わせください。

既存住宅の各改修工事に伴う固定資産税の減額措置

◇耐震改修工事

2022(令和4)年3月31日までに、現行の耐震基準に適合する改修工事を行った場合、完了した時期に応じて翌年度分の固定資産税(120㎡分まで)の2分の1が減額されます。(※「通行障害既存耐震不適格建築物」は2年度分)

減額要件 1982(昭和57)年1月1日以前から所在する住居用の家屋で、耐震改修工事費用が50万円超であること

減額期間 2013(平成25)年1月1日～2022(令和4)年3月31日までに完了した、または完了する工事→1年度分(「通行障害既存耐震不適格建築物」については2年度分)

手続方法 改修後3か月以内に、現行の耐震基準に適合した工事であることの証明書と領収書などを用意し、税務課に申告してください。

◇省エネ改修工事

2022(令和4)年3月31日までに、一定の省エネ基準に適合する改修工事を行った場合、完了した年の翌年度分の固定資産税(120㎡分まで)の3分の1が減額されます。

減額要件

- ・2008(平成20)年1月1日以前に建てられた居住用の家屋
- ・省エネ改修工事費用(補助金を除く)が50万円超であること
- ・窓の改修(必須)、床、天井、壁の断熱など(窓と壁は外気と接する部分に限ります)
- ・改修後の家屋の床面積が50㎡以上280㎡以下であること

手続方法 改修後3か月以内に、省エネ基準に適合した工事であることの証明書と領収書などを用意し、税務課に申告してください。

◇バリアフリー改修工事

2022(令和4)年3月31日までに、次の要件を満たす改修工事を行った場合、完了した年の翌年度分の固定資産税(100㎡分まで)の3分の1が減額されます。

減額要件

- ・新築された日から10年以上を経過した居住用の家屋(賃貸住宅を除く)
- ・65歳以上の方や、要介護、要支援認定を受けた方、障がいのある方が居住していること
- ・工事費用(補助金を除く)が50万円超であること
- ・廊下の拡張、階段の傾き緩和、浴室改良、トイレの改良、手すりの設置、屋内の段差解消、引き戸への取り替え工事、床表面の滑り止め化
- ・改修後の家屋の床面積が50㎡以上280㎡以下であること

手続方法 改修後3か月以内に、領収書、工事明細書、写真、対象者であることを確認できる書類などを用意し、税務課に申告してください。

※ 必要書類など、詳しくは税務課にお問い合わせください。

年末年始急患歯科診療

足柄歯科医師会 ☎74-1180



足柄歯科医師会では、次の体制で年末年始に急患の診療をします。受診の際は、事前に電話で予約してください。

期 12月29日(水)～2022年1月3日(月) 9:00～12:00

場 足柄歯科医師会歯科保健センター 歯科診療室(南足柄市班目1547)

持 保険証

第9回足柄上地区在宅医療・介護連携地域講演会

足柄上地区在宅医療・介護連携支援センター ☎43-8172

日 2022年1月10日(月・祝) 14:00～

場 南足柄市文化会館 大ホール

定 530人(先着順)

内 『悲しみこそ真の人生の始まり、内面の成熟こそ』

～さまざまな「生きる」を考える～

講 ノンフィクション作家 柳田邦男くにおさん

主 足柄上地区在宅医療・介護連携支援センター、足柄上医師会

共催

南足柄市、中井町、大井町、松田町、山北町、開成町、小田原保健福祉事務所足柄上センター



▲申し込みフォーム

申 電話もしくは、インターネット

カナガワ リ・古典プロジェクト in 小田原

かながわの伝統文化の継承と創造プロジェクト実行委員会 ☎045-285-0220

小田原市を中心とした県西地域にゆかりのある伝統文化を、新しい発想で再(Re:)発信します。ホール公演とワークショップなどを開きます。

日 2022年1月23日(日) 15:00～17:00 (14:00開場予定)

場 小田原三の丸ホール他

定 220人(応募多数の場合、抽選)

申 12月27日(月)までにホームページからお申し込みください。



▲ホームページ二次元コード

ホ <http://rekoten-odawara2021.jp/>

※ 詳しくは、カナガワ リ・古典プロジェクト in 小田原のホームページをご覧ください。

スポーツ

町民親睦テニス交流会

町テニス協会 ☎82-1883(香川)

日 12月17日(金) 9:00～12:00

場 山田総合グラウンドテニスコート(砂入り人工芝、2面)

刈 町内在住の方(初心者から上級者まで)

内 練習、ゲーム

費 1人200円

申 都合の付く時間に直接お越しください

未病改善 Enjoy! ニュースポーツ

生涯学習課 ☎85-5016

日 12月8日(水)、22日(水)

各日10:30～12:00

12月17日(金) 19:30～21:00

場 総合体育館

内 ガラッキー、室内ペタンク、バードフォロー

持 体育館シューズ、マスク



ガラッキー

トレーニングルーム講習会

総合体育館 ☎82-9799

日 12月25日(土) 15:00～16:30

場 総合体育館

刈 義務教育期間を終了した方

定 15人

持 体育館シューズ、マスク

申 12月24日(金)までに電話



小中学生総合体育館開放日

総合体育館 ☎82-9799

日 毎週土曜日 9:00～16:00

内 卓球、バドミントン

持 体育館シューズ、用具(小中学生貸出可)
※ 大会や予約状況により利用できない場合があります。必ず、当日電話でお問い合わせください。

生涯学習センター・総合体育館休館日

12月27日(月)

ごみの減量 大作戦!

マイバッグでお買い物 レジ袋削減

生活環境課 ☎85-5010

Refuse(リフューズ)という言葉を知っていますか?これは、不要なもの、余計なものは「いりません」と断ることです。最近では、みなさんご存知の3R(Reduce(リデュース)、Reuse(リユース)、Recycle(リサイクル))と一緒に使われることが多くなっています。

みなさんが実践できるもっとも簡単なRefuse(リフューズ)は、買い物の時にマイバッグ(マイバスケッ)を利用し、レジ袋を使わない(貰わない)ことです。マイバッグの使用で、ごみを減らせるだけでなく、レジ袋の原料となる石油の消費を減らすことができます。

※ 年間に国内で使用されるレジ袋は約300億枚、国民一人当たりだと300枚の計算になります。レジ袋を1枚につき、約20ccの石油が使われていると言われてい



お知らせ

ふれあい農園 利用者募集

地域振興課 ☎85-5013

野菜作りに興味のある方はぜひご応募ください。

場 第一ふれあい農園(金手961-1)

第二ふれあい農園(金手417-1)

対 町内在住の方

募集区画数 4区画(1区画約50㎡)

貸付期間 2022年1月1日～

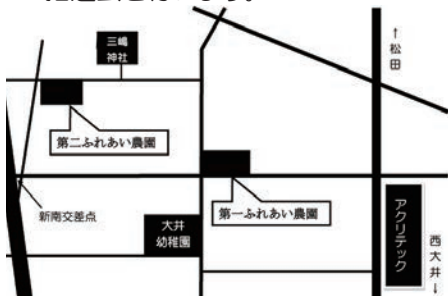
12月31日

(最長5年まで継続利用可)

費 年間:3,000円

申 12月13日(月)までに直接か電話

※ 申込多数の場合は12月16日(木)に抽選会を行います。



第76回足柄上地区一周駅伝競走大会を中止します

生涯学習課 ☎85-5016

2022年1月30日(日)に開催を予定していた「第76回足柄上地区一周駅伝競走大会」は、新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、中止となりました。感染拡大の懸念が払拭され、収束を迎えた折には、盛大に開催できるように準備を進めていきますので、引き続き「足柄上地区一周駅伝競走大会」のご支援とご協力をお願いします。

広報おおい・お知らせ版が
アプリで読める



マチイロ



町立幼稚園満3歳児保育事業(試行) 利用希望者募集

教育総務課 ☎85-5015

幼稚園教育への理解を深めていただくため、未就園児とその保護者を対象に、満3歳児保育を試行します。

日 12月1日～2022年3月31日

毎週火・木・金曜日9:30～11:30

※ 休園日、特定の園行事日を除きます。

※ 保護者も保育に参加していただきます。

※ 午前保育のため弁当は不要です。

場 大井幼稚園・大井第二幼稚園

対 来年度入園希望者で2021年12月末日までに3歳の誕生日を迎えるお子さん

定 若干名

※ 募集人数を超えた場合は、在園者のきょうだい関係、月齢などで入園を優先させていただきます。

費 実費徴収あり(教材費など)

申 12月9日(木)、10日(金)に直接

※ 後日簡単な面接を行います。その際お子さんと一緒にお越しください。

※ 詳細は、教育総務課までお問い合わせください。

イベント

精神保健福祉相談 (精神科医による無料相談)

小田原保健福祉事務所足柄上センター 保健予防課 ☎83-5111

こころの不調に関する相談(不眠、うつ、アルコール依存など。専門医療機関への受診の要否や家族の接し方など)を精神科医師と福祉職がお受けします。

※ かかりつけの医療機関がある方は、そちらにご相談ください。

日 ・12月14日(火) 13:30～

・2022年1月18日(火) 13:30～

・2月15日(火) 13:30～

・3月8日(火) 13:30～

※ 1人1時間程度

場 足柄上合同庁舎 4階

申 電話

家族介護支援事業(認知症高齢者家族会) 認知症家族のつどい

福祉課 ☎83-8024

認知症の方を介護している(介護した経験がある)ご家族の方、日頃の何気ないことや思い、体験をお話してみませんか。

日 12月16日(木) 10:00～11:30

場 保健福祉センター 2階 第1ボランティア室

費 100円(飲み物代)

申 初めて参加される方は、前日までにご連絡ください。

「あの日のオルガン」上映会

大井町良い映画を見る会

☎87-5799(石黒)

日 12月25日(土) 13:30～
(開場 13:00)

場 生涯学習センター ホール

費 1,000円(高校生以下無料)

※ ホールの入場制限があるため、事前に入場券を購入してください。入場券の購入をご希望の方は問い合わせ先までご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、各事業は中止または内容を変更して実施されることがあります。最新の情報は、町や主催者のホームページなどをご確認ください。

来庁、各事業・イベントへの参加には、マスクの着用、自宅での検温、手指の消毒、咳エチケットをお願いします。発熱・咳など風邪の諸症状がある場合や、体調がすぐれない場合は来庁・参加をご遠慮ください。

日 日時/日程 **期** 期間 **場** 場所 **対** 対象/資格 **定** 定員/定数 **内** 内容/コース **講** 講師

子育て・福祉

◆各事業の詳細は大井町生活カレンダーをご覧ください。

子育て健康課 ☎83-8012

子育て支援センター あつまれ!赤ちゃん

- 日 12月2日(木) 13:30～15:00
12月16日(木) 10:00～11:30
- 場 ふれあい館 2階
- 対 おおむね1歳までの赤ちゃん
- 内 赤ちゃんたちのふれあいやお母さん同士の交流の場
- 申 平日の9:00～16:00にふれあい館(☎82-6046)に直接か電話

赤ちゃん健康相談 予約制

- 日 12月9日(木)
受付 ① 9:30～9:40
② 10:00～10:10
③ 10:30～10:40
- 場 保健福祉センター 2階
- 対 0～4歳児をお持ちのお母さん
- 定 各回10人程度
- 内 計測、栄養相談、育児相談、母乳相談
- ※ 受付時間ごとに内容と定員が異なりますのでお問い合わせください。
- 持 母子健康手帳、バスタオル
- 申 12月8日(水)までに直接か電話

3歳6か月児健診

- 日 12月10日(金) 受付時間は個別に通知
- 対 2018(平成30年)年6・7月生まれ

3か月児健診

- 日 12月14日(火) 受付時間は個別に通知
- 対 2021(令和3)年8月生まれ

1歳児育児教室

- 日 12月16日(木) 受付時間は個別に通知
- 対 2020(令和2)年11・12月生まれ

親子相談 予約制

- 日 12月16日(木) 13:00～16:00
- 申 電話

エンジョイ!マタニティ 予約制

- 日 12月20日(月) 受付13:00～13:15
- 場 保健福祉センター 2階 保健指導室
- 対 妊婦とその夫
- 内 赤ちゃんとの生活(赤ちゃんのお風呂など)
- 持 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装
- 申 直接か電話

福祉課 ☎83-8024

障がいのある方やご家族の相談

- 日 12月14日(火) 14:00～16:00
- 場 保健福祉センター 2階 第3会議室
- 内 生活上の悩みや困っていることなどの相談を相談支援センター「りあん」の相談支援専門員がお受けします。

お悔やみ申し上げます

(10月26日～11月10日届出分)
1件/届出5件
氏名 年齢 自治会
善最 恭子 97 根岸上
(敬称略)

※ご遺族に掲載の希望を伺っています。

漏水修理当番 生活環境課 ☎85-5011

- 11月28日～12月4日 平石設備工業 ☎82-4711
- 12月5日～11日 木村設備工業 ☎83-5053
- 12月12日～18日 ナカネン ☎83-6625
- 12月19日～25日 石澤管工場 ☎83-4533
- 12月26日～28日 矢口水道工業 ☎82-2656
- 12月29日 西湘設備工業 ☎82-9916
- 12月30日 平石設備工業 ☎82-4711
- 12月31日 木村設備工業 ☎83-5053

・宅地内の漏水修理代金は、自己負担です。
・土日祝日の開閉栓はできません。引越しをする方は早めに連絡をしてください。

今月の納付

- 個人町県民税随期分
 - 固定資産税3期分・随期分
 - 軽自動車税種別割随期分
 - 国民健康保険税7期分
 - 後期高齢者医療保険料6期分
 - 介護保険料6期分
 - 保育所保育料12月分
 - 上下水道使用料10・11月分
 - し尿処理手数料10・11月分
 - 下水道受益者負担3期分
 - 住宅使用料月分1月分
 - 児童コミュニティクラブ保育料12月分
- 今月の口座振替日は
2022年1月4日(火)です

おーい! 元気会	日程	会場	時間	毎回のテーマ	
福祉課 ☎83-8024 (荒天時中止の場合有) 対 60歳以上の町民の方 初めて参加される方は 福祉課にご連絡ください。 参加費 300円 持ち物 水分、マスク タオル、上履き そうわ会館送迎 12:47 下山田自治会館 12:50 ビオトピア入口バス停 12:55 篠窪自治会館 13:06 高尾多目的集会所 13:15 赤田自治会館	12月7日(火)	吉原自治会館	9:30～11:30	みんなで楽しく ゲームをしよう!	
	12月9日(木)	河原自治会館	9:30～11:30	来年の干支を描こう! 変わり文字 	
		そうわ会館	13:30～15:30		
	12月10日(金)	西大井自治会館	9:30～11:30		
		根岸下自治会館	13:30～15:30		
	12月14日(火)	市場自治会館	9:30～11:30		
		ふれあい館	13:30～15:30		
	12月16日(木)	根岸上自治会館	9:30～11:30		クリスマスコンサート
		金手自治会館	13:30～15:30		
	12月17日(金)	上大井自治会館	9:30～11:30		
		宮地自治会館	13:30～15:30		

「おーい!元気会」の1日の流れ

受付 ⇒ 血圧測定 ⇒ 舌体操・口コモ体操・元気体操 ⇒ 毎回のテーマ ⇒ 談笑の時間